

MUGBERIA GANGADHAR MAHAVIDYALAYA
DEPARTMENT OF EDUCATION
Assignment -2022
Yoga Education
Semester-V, Paper: SEC
Full Marks = 40

Group-A: Answer any four questions

(10X4=40)

- ১। যোগের সংজ্ঞা দাও। যোগের অর্থ ও ধারণা আলোচনা করো।
- ২। যোগ শিক্ষার লক্ষ ও উদ্দেশ্য গুলি লেখো।
- ৩। রাজযোগ সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- ৪। যোগ কত প্রকার ও কী কী? সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- ৫। প্রাণায়ামের গুরুত্ব ও উপকারিতা আলোচনা করো।
- ৬। হঠযোগ কী? সংক্ষেপে হঠযোগ আলোচনা করো।